



## Adubos Caseiras

Mesmo em hortas escolares, domésticas ou até simplesmente, uma coleção de vasos com plantas em um apartamento é preciso pensar em como aumentar e manter a fertilidade e nutrientes do solo. Todos os solos têm falta de um elemento ou outro e todos os solos podem ser melhorados por meio de práticas simples direcionadas para aumentar a disponibilidade de nutrientes e alimentar as plantas, as quais servirão de alimento.

Aqui apresentamos algumas das práticas mais simples e diretas usadas na Permacultura.



### Pó de Café

Na maioria das casas brasileiras existe a prática para tomar café, no mínimo uma vez por dia. Em muitas casas ainda fazem café usando grão de café moído na hora, café puro mesmo (não os produtos artificiais e industrializados com Nescafé....). Após preparar o café, o que fazer com o pó que sobra, a borra?

Pó de café é muito bom para o solo, principalmente para as minhocas que gostam muito de café. Guardar o pó usado, deixar secar e depois espalhar no solo, e irrigar!

NOTA: Se você não toma café e prefere tomar chá..... usar as folhas usadas no preparo do chá (sem o saquinho!), deixar secar de novo e usar.



### Casca de Ovo

Outro produto disponível em quase todas as casas, e que é um aditivo excelente para o solo é a casca de ovo. Coletar as cascas usadas, lavar e deixar secar. Quando tiver uma boa quantidade, colocar no liquidificador e processar até virar pó (evitar inalar o pó). Guardar ou aplicar no solo, espalhando nos canteiros.

### Casca de Banana

Coletar as cascas de banana, deixar secar bem porque quanto mais seca mais fácil de quebrar e reduzir a pó.

### Pó de Carvão

Em muitas casas existe a prática para fazer um churrasco quando amigos visitam. O pó do carvão (e os pedaços pequenos que não servem para uso na churrasqueira) pode ser espalhados na superfície dos canteiros. Tecnicamente, este material não é um tipo de fertilizante, mas ele dá excelente suporte para a microvida do solo, principalmente



bactérias. Se quiser acelerar o desenvolvimento da microvida do seu solo, comprar um pacote de carvão, quebrar todo ele em pedaços pequenos e aplicar na horta.

Pode usar e preparar esses componentes separadamente, mas um fertilizante excelente é a combinação desses ingredientes. Secar bem a casca dos ovos, pó de café, carvão (pedaços pequenos/munha) e casca de banana bem seca. Colocar tudo no liquidificador e reduzir até um pó fino. Guardar em garrafa de PET ou vidro bem seco.

No período da lua crescente até à cheia, polvilhar em volta de suas plantas especiais! Deixar as minhocas e outros micro-organismos transportar os nutrientes para as plantas.

