

## #4-Aplique a Autoregulação

Por meio de observações podemos avaliar o que está acontecendo e modificar nossas ações ou atitudes em acordo com o que é correto. Um exemplo clássico, são as mudanças climáticas. Sabemos que as ações humanas estão contaminando a atmosfera com metano e gás carbônico e isso está mudando os padrões climáticos resultando em consequências severas para a humanidade e mesmo assim, ainda não mudamos nosso comportamento. Será falta de inteligência coletiva?

O cientista James Lovelock e a microbiologista Lynn Margulis desenvolveram a "Hipótese de Gaia", sendo uma parte central desse conceito é que o planeta é uma entidade que se auto-regula. Nosso planeta, é um "sistema vivo" que se auto-regula, modificando e ajustando continuamente as condições locais de temperatura, composição da atmosfera e reciclagem de nutrientes, de águas e geleiras.



*Os pecados dos pais recaem sobre os filhos até a sétima geração*



Neste pequeno jardim (jardins são definidos como espaços cuidadosamente organizados). Os caminhos estão em nível mais baixos em relação aos canteiros que são mais elevados e atuam como bacias de infiltração, impedindo que os vegetais sejam inundados enquanto armazenam água de escoamento no solo e sob uma camada espessa de pedaços de madeira. O material de podas em torno das estacas retêm o solo e o mulch e agem como uma barreira para definir o caminho. As crianças (Kai e Sen) estão aprendendo a entender os limites e são livres para brincar e comer bem.



[Princípio 4 - Aplique autorregulação e aceite feedback](#)